



Gratis terapeutiske samtaler

Forældre & Sorg er et professionelt og specialiseret tilbud til dig, der har mistet et barn under graviditeten eller et barn op til 21 år – for ingen må stå alene i sorgen.

For dig, der har mistet et barn

At miste sit barn er måske den største sorg, vi som mennesker kan rammes af. Det er så meningsløst, og sorgen kan føles meget overvældende.

Men du er ikke alene. Andre forældre har stået, hvor du står lige nu, og de har fundet deres måde at leve med sorgen og kærligheden på. For mange kræver det kvalificeret hjælp og støtte i den første svære tid, og derfor eksisterer Forældre & Sorg.

Sådan kommer du i kontakt med Forældre & Sorg

Hvis du ikke allerede er blevet henvist til os af sundhedspersonalet, så er du meget velkommen til at kontakte os på:

Telefon: 3961 2451

Vores telefontid er hverdage fra kl. 9 til 11 på nær tirsdag, hvor vi besvarer telefonen fra kl. 13 til 15.

E-mail: kontakt@foraeldreogsorg.dk





Du kan læse mere om vores tilbud på forældreogsorg.dk/vores-tilbud

Gratis terapeutiske samtaler

Forældre & Sorg tilbyder gratis terapeutiske samtaler til alle forældre, som har mistet et barn under 21 år.

I de terapeutiske samtaler, som foregår over telefonen eller online, kan du tale om det, der er svært, når du har mistet et barn, og om de tanker og følelser som fylder.

“Selvom jeg aldrig havde mødt psykoterapeuten, så følte jeg, at hun kendte mig, fordi hun kunne beskrive de stærkeste følelser, jeg nogensinde har oplevet.”

– Mor

Vores medarbejdere er uddannede psykoterapeuter med særlig viden om den sorg, som følger med at miste sit barn, og de kan støtte og vejlede dig i, hvordan du finder fodfæste i hverdagen igen.

Mødet med andre forældre i sorg

Det er ensomt at miste sit barn, og mødet med andre forældre, som har mistet, kan give ro, og det kan være med til at lette

ensomhedsfølelsen.

Derfor har vi en række tilbud, hvor du kan møde andre forældre, der også har mistet et barn. Her kommer alle forældrene med hver deres historie, men I vil have sorgen over og savnet til det barn, som I har mistet, tilfælles.

Vi tilbyder:

- Sorggrupper
- Sorgseminar
- Forælder-til-forælder kontaktføreløb

Hvis du ønsker at benytte dig af et eller flere af de ovenstående tre tilbud, så skal du være medlem af Forældre & Sorg.

Du kan læse mere om tilbuddene og melde dig ind i vores organisation på forældreogsorg.dk.

“Det gav mig en mulighed for at tale med andre, som forstod min situation på en helt anden måde end andre i mit netværk.”

– Far

Om Forældre & Sorg

I Forældre & Sorg tilbyder vi gratis terapeutiske samtaler til alle forældre, som har mistet et barn op til 21 år. Vores psykoterapeuter er specialiseret i sorg, og de taler hver dag med forældre, der har mistet et barn.

Vi er en organisation, som arbejder tæt sammen med landets hospitaler om at sikre, at alle forældre får tilbudt den rette specialiserede støtte – for ingen må stå alene i sorgen.

Hvis du ønsker at benytte dig af vores tilbud om gratis terapeutiske samtaler, så kan du kontakte os enten ved at ringe til os eller ved at sende os en mail.

Bliv medlem allerede i dag

Tilmeld dig på foraeldreogsorg.dk/bliv-medlem

Forældre Sorg

Forældre & Sorg

Rymarksvej 1
2900 Hellerup

Telefon: 3961 2451

Vores telefontid er hverdage fra kl. 9 til 11 på nær tirsdag, hvor vi besvarer telefonen fra kl. 13 til 15.

E-mail: kontakt@foraeldreogsorg.dk

Web: foraeldreogsorg.dk

CVR-nr.: 16020648

Konto: 9884 – 104990

MobilePay: 51230

 Forældre og Sorg

 [foraeldreogsorg](https://www.instagram.com/foraeldreogsorg)